**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ОБРАЩЕНИЯ С ЛОШАДЬЮ.**

**Строгое соблюдение техники безопасности является первейшим**

**требованием ко всем лицам, находящимся на конюшне. Недопустимо**

**начинать занятий с учащимися без предварительного освоения ими**

**данной темы и сдачи зачета. В ходе занятий необходимо регулярно**

**повторять данную тему и требовать от учащихся неукоснительного**

**соблюдения каждого правила.**

**1. Требования к безопасности перед началом занятий.**

1.1. Строго соблюдайте все указания и команды тренера.

1.2. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково. Запрещается кричать

на лошадь, дразнить, бить, резко осаживать назад и поворачивать. Грубое

обращение может вызвать у лошади резкие защитные реакции,

травмирующие человека.

1.3. Не подходить к лошади при недомогании и при плохом настроении,

сообщить об этом тренеру.

1.4. При получении мелких травм (синяки, ссадины, царапины) поставить в

известность тренера и обработать ранки йодом.

1.5. В конюшне носить обувь из плотного материала, на низком каблуке, без

молний и торчащих украшений и длинных висящих шнурков.

1.6. Использовать удобную одежду без торчащих частей (широкие карманы,

одежду с развивающимися длинными полами и т.д.), за которые могла бы

зацепиться упряжь.

1.7. Во время занятий длинные волосы завязывать или убирать под шапку.

**2. Требования безопасности при седловке.**

2.1. Не обходить лошадь сзади.

2.2. Когда подходишь к лошади, которая тебя не видит, сначала окликнуть её.

2.3. Перед началом седловки в деннике сначала накинуть на шею лошади повод,

потом надеть уздечку, только после этого седлать.

2.4. Если лошадь не берет трензель, сильно зажимая зубы, надо слегка надавить

на беззубый край нижней челюсти и мягко вложить удила в рот.

2.5. Уздечку надевать аккуратно, так как у лошадей чувствительные уши.

2.6. При возникновении трудностей в седловке или поимке лошади в деннике

обратиться к тренеру.

**3. Требования безопасности при выводе лошади в манеж.**

3.1. Не выпускать повод из рук с момента вывода лошади из денника до

расседлывания в деннике после тренировки.

3.2. Не выводить лошадь из денника без команды тренера.

3.3. Открывать дверь денника полностью.

3.4. Не стоять с лошадью в проходе, если проход загроможден, попросить

помочь.

3.5. Лошадь водить в поводу, сняв повод с шеи у левого плеча. Повод держать

двумя руками, но не брать за пряжки, так как, если лошадь дернется, то

пряжкой можно травмировать руки.

3.6. Водить лошадь только с подтянутыми стременами, так как иначе они могут

зацепиться за выступающие части (кормушки, ручки и т.д.) и напугать

лошадь.

**3.7.** Соблюдать дистанцию от впереди идущей лошади 2 корпуса (примерно 5

метров). Не подгонять впереди идущую лошадь хлопаньем, чмоканьем,

хлыстом.

**4. Требования безопасности во время занятий.**

4.1. Перед посадкой на лошадь проверить подпруги, если есть необходимость –

подтянуть.

4.2. Не давать подтянутой лошади опускать голову, так как это может привести

к травмированию крупных сосудов подгрудка и возникновению

болезненного отека.

4.3. Если лошадь заартачилась, пытается пятиться назад или броситься в сторону,

не тянуть за повод, а один два раза резко одернуть, постараться успокоить

голосом; когда двинется вперед, похвалить и дать лакомство.

4.4. Обувь для занятий верховой ездой должна быть из плотного материала,

свободно входить в стремена, каблук не более 2-3 см, подошва без

протектора.

4.5. Садиться на лошадь только по команде тренера с левой стороны, обязательно

с набранным поводом.

4.6. Не ставить кобылу впереди жеребца.

4.7. Не подъезжать и не давать подходить лошадям друг к другу.

4.8. При езде сменой соблюдать установленную дистанцию.

4.9. Не останавливаться в смене, не ездить против смены, при самостоятельной

езде разъезжаться левым плечом.

4.10. Управлять спокойно и мягко, хлыст применять только с разрешения тренера.

4.11. При возможности испуга лошади, набрать короче повод, успокоить лошадь

голосом, постараться отвлечь новым требованием.

**5. Требования безопасности в критической ситуации.**

5.1. Если лошадь понесла (потащила), надо короче набрать повод, попеременно

воздействуя правой и левой рукой, свернуть лошадь на вольт, постепенно

уменьшая его диаметр.

5.2. Если лошадь поднимается на задние ноги («свечит», поднимается «на

дыбы»), полностью отдать повод, схватиться за гриву или шею и сильно

выслать лошадь вперед.

5.3. Если лошадь стоит, нюхает землю, бьет передней ногой, надо поднять ей

голову поводом, сильно выслать лошадь вперед, возможно применить хлыст.

5.4. При падении стремена бросить, повод не отпускать; если лошадь выдрала

повод – подождать, пока она отдалится на безопасное расстояние, не вставать

сразу, чтобы не ударила, не бежать за убежавшей лошадью, а постараться

подозвать и подойти спокойно.

**6. Требования безопасности по окончании занятий.**

6.1. При слезании с лошади бросить оба стремени, спрыгнуть перемахом налево.

6.2. Не привязывать лошадь и не оставлять без присмотра вне денника.

6.3. Не въезжать в конюшню верхом.

6.4. В деннике лошадь развернуть, снять седло и уздечку; уходя запереть дверь.

6.5. В конце занятий угостить лошадь с раскрытой ладони.