**Расписание тренировочных занятий на 2020 год отделения АФКС (плавание) тренера высшей квалификационной категории Козлова В.В.**

Место проведения занятий – бассейн СГАФКСТ

Адрес: г. Смоленск, пр. Гагарина, 23А

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| Высшего спортивного мастерства 24 ч/нед. | 7.30-10.00  15.00-17.30 | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 7.30-10.00 | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 7.30-10.00  15.00-17.30 | 7.30-10.00 | выходной |
| Группа спортивного совершенств. 21 ч/нед. | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 8.00-9.30  15.00-17.30 | 8.00-10.00 | 8.00-9.30  15.00-17.30 | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 8.00-10.00 |
| Группа спортивного совершенств.  21 ч/нед. | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 8.00-9.30  15.00-17.30 | 8.00-10.00 | 8.00-9.30  15.00-17.30 | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 8.00-10.00 |
| Группа спортивного совершенств.  21 ч/нед. | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 8.00-9.30  15.00-17.30 | 8.00-10.00 | 8.00-9.30  15.00-17.30 | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 8.00-10.00 |
| Тренировочный этап 4 года  14 ч/нед. | 17.30-19.30 | 17.30-20.00 | 17.30-19.30 | 17.30-20.00 | 17.30-19.30 | 15.00-18.00 |

**Расписание тренировочных занятий на 2020 год отделения АФКС (плавание) тренера Первой квалификационной категории Мудряк О.А.**

Место проведения занятий :

бассейн «Дельфин» г. Смоленск, ул. Кутузова, д. 2г

бассейн СГАФКСТ г. Смоленск, пр. Гагарина, 23А

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| Начальной подготовки свыше года  9 ч/нед | 15.00-17.00  Дельфин |  | 15.00-17.00  Дельфин |  | 15.00-17.00  Дельфин | 7.00-10.00  СГАФКСТ | выходной |
| Начальной подготовки свыше года  9 ч/нед | 17.00-19.00  Дельфин |  | 17.00-19.00  Дельфин |  | 17.00-19.00  Дельфин | 10.00-13.00 СГАФКСТ |
| Начальной  подготовки  до 1 года  8 ч/нед |  | 16.00-18.00  СГАФКСТ | 13.00-15.00 Дельфин | 16.00-18.00  СГАФКСТ | 13.00-15.00 Дельфин |  |