01.01.2022г.

**Расписание тренировочных занятий на 2022 год отделения АФКС (плавание)**

тренера высшей квалификационной категории Козлова В.В.

Место проведения занятий – бассейн СГУС

Адрес: г. Смоленск, пр. Гагарина, 23А

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| Высшего спортивного мастерства 24 ч/нед. | 7.30-10.00  15.00-17.30 | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 7.30-10.00 | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 7.30-10.00  15.00-17.30 | 7.30-10.00 | выходной |
| Группа спортивного совершенств. 21 ч/нед. | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 8.00-9.30  15.00-17.30 | 8.00-10.00 | 8.00-9.30  15.00-17.30 | 8.00-10.00  15.00-17.30 | 8.00-10.00 |
| Тренировочный этап 4 года  14 ч/нед. | 17.30-19.30 | 17.30-20.00 | 17.30-19.30 | 17.30-20.00 | 17.30-19.30 | 15.00-18.00 |  |

01.01.2022г.

**Расписание тренировочных занятий на 2022 год отделения АФКС (плавание)**

тренера высшей квалификационной категории Мудряк О.А.

Место проведения занятий:

бассейн «Дельфин» г. Смоленск, ул. Кутузова, д. 2г

бассейн СГУС г. Смоленск, пр. Гагарина, 23А

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| Начальной подготовки свыше года  9 ч/нед | 15.00-17.00  Дельфин |  | 15.00-17.00  Дельфин |  | 15.00-17.00  Дельфин | 7.00-10.00  СГУС | выходной |
| Начальной подготовки свыше года  9 ч/нед | 17.00-19.00  Дельфин |  | 17.00-19.00  Дельфин |  | 17.00-19.00  Дельфин | 10.00-13.00 СГУС |
| Начальной  подготовки  до 1 года  8 ч/нед |  | 16.00-18.00  СГУС | 13.00-15.00 Дельфин | 16.00-18.00  СГУС | 13.00-15.00 Дельфин |  |