**ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБУДО СДЮСШОР №3 ИМ. В.Н. ТИХОНОВА**

Вид спорта \_\_\_ ПЛАВАНИЕ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Время и место проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № пп | ФИО | **ОФП** | | | | **СФП** | | | | **ТТП** | | |  |  |
| **Прыжок в длину с места, см** | **Подтягивание на перекладине, раз** | **Бросок набивного мяча 1 кг из-за головы в положении сидя, м** | **Челночный бег 3\*10м, с** | **Статическая сила при имитации гребка на суше; кг** | **Сила тяги воды на привязи** | **Наклон вперед, стоя на возвышении** | **Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата); см** | **Длина скольжения, м** | **Время скольжения 9м, с** | **Техника плавания, стартов и поворотов** | **СУММА БАЛЛОВ** | **ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА (сдано/ не сдано)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |