АННОТАЦИИ

к рабочим образовательным программам МБУДО СДЮСШОР №3 им. В.Н. Тихонова на 2017-2018 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Направленность образовательных программ | Наименование образовательной программы | Срок реализации  | Возраст обучающегося | Аннотация |
|  | Дополнительная предпрофессиональная программа  | Рабочая программа по реализации программы дополнительного образования по виду спорта «Конный спорт»Этап начальной подготовки  | До 3 лет | 10-13 лет | Поставленные цели и задачи:-систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, -направленные на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, -определение специализации, выявление задатков и способностей детей, укрепление их здоровья и содействие правильному физическому развитию;-разносторонняя двигательная подготовка, в процессе которой развиваются основные физические качества; - обучение основам техники верховой езды; -воспитание дисциплины, организованности, устойчивого интереса к занятиям конным спортом; - обучение навыкам гигиены и самоконтроля, обучения навыкам ухода за лошадью и оказания первой помощи, технике безопасности, в том числе и при работе с лошадью и на тренировке.Результатом реализации Программы на этапе начальной подготовки является:-формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;- освоение основ техники по виду спорта конный спорт;-всестороннее гармоничное развитие физических качеств;- укрепление здоровья спортсменов;- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта конный спорт.  |
|  | Дополнительная предпрофессиональная программа | Рабочая программа по реализации программы дополнительного образования по виду спорта «Конный спорт»тренировочный этап 1,2 года обучения (период базовой подготовки) | До 2 лет | 13-15 лет | *Поставленные цели и задачи:* - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие; - повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;- изучение правил проведения соревнований по конному спорту в соответствии со специализацией (выездка, конкур и троеборье); - освоение техники выбранного вида конного спорта, развитие общей (базовой) выносливости спортивной пары; - освоение начальной специализированной подготовки в выбранном виде конного спорта, участие спортсменов в различных соревнованиях, воспитание волевых качеств, смелости и решительности.*Результатом реализации Программы* на тренировочном этапе является:- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта конный спорт;- формирование спортивной мотивации;- укрепление здоровья спортсменов. |
|  | Дополнительная предпрофессиональная программа | Рабочая программа по реализации программы дополнительного образования по виду спорта «Конный спорт»тренировочный этап 3,4,5 года обучения (период базовой подготовки) | До 3 лет  | 15-18 лет | Основные задачи подготовки в тренировочных группах:-дальнейшее повышение уровня всестороннего физического развития, совершенствование основных физических и морально—волевых качеств; совершенствование умения оценивать свои движения во времени, пространстве и по степени мышечных усилий;- совершенствование посадки и совершенствование средств управления лошадью при выполнении специальных упражнений;-изучение тактики в конном спорте;- приобретение опыта участия в соревнованиях;-выполнение функций инструктора-общественника и получение звания судьи по спорту;- выполнение соответствующего разряда по конному спорту.Результатом реализации Программы на тренировочном этапе 3,4,5 года обучения является: - укрепление здоровья спортсменов; - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта конный спорт;- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;- четкое формирование спортивной мотивации. |
|  | Дополнительная предпрофессиональная программа | Рабочая программа по реализации программы дополнительного образования по виду спорта «Шахматы»Этап начальной подготовки  | До 3 лет  | 7-10 лет | Основными задачами обучения на данном этапе является: привитие учащимся интереса к занятиям шахматами, овладение элементарными основами шахматной игры, ознакомление с основными тактическими идеями и приемами, получение первоначальных знаний по истории шахмат, приобретение первого опыта участия в соревнованиях и начальных навыков в качестве ассистента судей и тренеров. Результатом реализации Программы является:-формирование устойчивого интереса к занятиям шахматами;- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;- освоение основ техники по виду спорта шахматы;-всестороннее гармоничное развитие физических качеств;- укрепление здоровья спортсменов;-отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта шахматы.  |
|  | Дополнительная предпрофессиональная программа | Рабочая программа по реализации программы дополнительного образования по виду спорта «Шахматы»тренировочный этап 1,2 года обучения | До 2 лет | 10-12 лет | Основными задачами 1 года обучения являются: развитие интереса к занятиям шахматами, изучение сложных комбинаций на сочетание идей, овладение элементарными техническими приемами легкофигурного эндшпиля, ознакомление с теорией А. Филидора, усвоение понятия о тренировке и гигиене шахматиста. Основными задачами 2 года обучения являются: формирование устойчивого интереса к занятиям шахматами, развитие тактического мышления, приобретение навыков самостоятельной работы над шахматами, ознакомление с приемами атаки в шахматной партии, проблемами центра, углубленное изучение легкофигурных окончаний и основных технических приемов ладейного эндшпиля, изучение понятия инициативы в дебюте, расширение знаний по истории шахмат, изучение элементарных основ судейства и организации шахматных соревнований. Результатом реализации Программы является: - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;- приобретение опыта и стабильность выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта шахматы;- формирование спортивной мотивации;- укрепление здоровья спортсменов. |
|  | Дополнительная предпрофессиональная программа | Рабочая программа по реализации программы дополнительного образования по виду спорта «Шахматы»тренировочный этап 3,4,5 года обучения | До 3 лет  | 12-17 | Основными задачами 3 года обучения являются: расширение полученных знаний, изучение теории В.Стейница, углубленное изучение темы «Атака на короля», ознакомление с характеристикой современных дебютов, совершенствование в изучение приемов эндшпиля и миттельшпиля, приобретение углубленных знаний о режиме шахматиста и методике тренировки. Основными задачами 4 и 5 годов обучения являются: совершенствование теоретических знаний*,* изучение типовых позиций миттельшпиля, овладение принципами составление дебютного репертуара, углубленное изучение сложных окончаний, овладение глубокими знаниями по истории шахмат, получение сведений о психологической и волевой подготовке, практическая деятельность по организации и судейству шахматных соревнований, получение звания судьи по спорту и инструктора по виду спорта. Результатом реализации Программы является: -совершенствование теоретических знаний, изучение типовых позиций миттельшпиля, овладение принципами составления дебютного репертуара, углубленное изучение сложных окончаний, овладение глубокими знаниями по истории шахмат, получение сведений о психологической и волевой подготовке, практическая деятельность по организации и судейству соревнований по шахматам, получения звания судьи по спорту и инструктора по спорту. |
|  | Дополнительная предпрофессиональная программа | Рабочая программа по реализации программы дополнительного образования по виду спорта «адаптивная физическая культура – плавание (спорт глухих)» этап начальной подготовки  | Без ограничений  | 7 лет – без ограничений | Основные задачи Программы: социальная адаптация; физкультурно-оздоровительная, коррекционная, воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта; выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов для зачисления на тренировочный этап подготовки.- улучшение состояния здоровья и закаливание;- устранение недостатков физического развития;-привлечение максимально возможного числа детей и подростков к занятием плаванием, формирование у них устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятием спортом и к здоровому образу жизни;- овладение жизненно необходимых навыков плавания;- обучение основам техники всех способов плавания и широкому кругу двигательных навыков;-приобретение детьми разносторонней физической подготовленности: развитие аэробной выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей;- воспитание морально – этических и волевых качеств, становление спортивного характера;- поиск талантливых в спортивном отношении детей на основе морфологических критериев и двигательной одаренности.Результатом реализации Программы является: учебно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки.  |
|  | Дополнительная предпрофессиональная программа | Рабочая программа по реализации программы дополнительного образования по виду спорта «адаптивная физическая культура – плавание (спорт глухих)» тренировочный этап  | Без ограничений  | 9 лет- без ограничений | Основные задачи Программы: -дальнейшее развитие физических качеств, функциональной подготовленности, совершенствование технико-тактического навыков избранной спортивной дисциплины и приобретение соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов, воспитание специальных психических качеств; - укрепление здоровья, закаливание;-устранение недостатков в уровне физической подготовленности;- освоение и совершенствование техники всех способов плавания;- планомерное повышение уровня общей и специальной физической подготовленности; гармоничное совершенствование основных физических качеств с акцентом на развитие аэробной выносливости;-формирование интереса к целенаправленной многолетней спортивной подготовке, начало интеллектуальной, психологической и тактической; -к концу этапа – определение предрасположенности к спринтерским или стайерским дистанциям;-воспитание физических, морально – этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений.Результатом реализации Программы является: - наличие устойчивой мотивации к занятиям адаптивным спортом;- регулярное посещение занятий адаптивной физической культурой и спортом;- повышение уровня знаний адаптивной физической культуры и спорта;- владение основами спортивно-технического мастерства в избранной спортивной дисциплине;- положительная динамика двигательных способностей;- участие в соревнованиях;- выполнение контрольных нормативов в соответствии с программой спортивной подготовки;- положительная тенденция социализации спортсмена-инвалида.  |
|  | Дополнительная общеразвивающая программа  | Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по виду спорта «Шахматы»  | 1 год  | 7-17 лет | Целью программы является: создание условий для личностного и интеллектуального развития учащихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы. Основные задачи программы:-научить школьника самостоятельно находить личностно значимые смыслы в конкретной учебной деятельности;-создание условий для формирования и развития ключевых компетенций  учащихся (коммуникативных, интеллектуальных, социальных); -развивать интеллектуальные процессы, творческое мышление;-формировать универсальные способы мыследеятельности (абстрактно-логического мышления, памяти, внимания, творческого воображения, умения производить логические операции).   -развить навыки групповой работы; -способствовать развитию управления своими эмоциями и действиями;-заложить идеи развития у подростков собственной активности, целепологания, личной ответственности;-воспитывать целеустремлённость, самообладание, бережное отношение ко времени;-поддерживать увлеченность обучающихся каким-либо учебным предметом, видом внеурочной деятельности. |
|  | Дополнительная общеразвивающая программа | Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп «Адаптивная физическая культура-легкая атлетика для лиц с интеллектуальными нарушениями» | 1 | 9 лет -без ограничений | Основными задачами реализации Программы являются:- формирование спортивной культуры у обучающихся, имеющих ограниченные возможности, освоение ими мобилизационных, технологических, интеллектуальных и других ценностей физической культуры;-формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;-выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте. Программа направлена на:-физическую реабилитацию и социальную адаптацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;-формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранной дисциплине;- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;-подготовку к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;-организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни. |