

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа сурдлимпийского резерва
(МБУДО СШСР)

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МБУДО СШСР
(протокол от 12.01.2026 №1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУДО СШСР
от 12.01.2026 № 6 - од
И.о. директора _____ Ю.В.Козлова

ПОЛОЖЕНИЕ
о формах, периодичности и порядке промежуточной аттестации,
комплексе контрольных испытаний и контрольно-переводных
нормативах обучающихся МБУДО СШСР
(отделение «плавание»)

г. Смоленск,
2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Приказом Минспорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минспорта РФ от 05.11.2026 №907 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Плавание».

1.2. Настоящее положение устанавливает порядок организации и проведения текущего контроля, промежуточной аттестации обучающихся в учебно-тренировочном процессе обучения на каждом этапе спортивной подготовки.

1.3. Настоящее положение принимается и утверждается на заседании педагогического совета Учреждения, изменения и дополнения к Положению в составе новой редакции согласовываются на заседании педагогического совета и утверждаются руководителем Учреждения, после принятия новой редакции предыдущая утрачивает силу.

1.4. Обеспечение подготовки обучающихся достигается в результате непрерывного процесса путем реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, разработанной в соответствии с ФССП по виду спорта «плавание» на следующих этапах:

а). этап начальной подготовки (периоды подготовки до одного года и свыше одного года) (далее – НП);

б). учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды подготовки до трех и свыше трех лет) (далее – УТЭ);

в). этап совершенствования спортивного мастерства (далее – ССМ);

г). этап высшего спортивного мастерства (далее – ВСМ).

1.5. Текущий контроль и промежуточную аттестацию обучающихся осуществляют педагогические работники в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

1.6. Выполнение требований к результатам реализации дополнительной образовательной программы на каждом этапе спортивной подготовки дает основание для перевода (зачисления) обучающихся на следующий год (этап) спортивной подготовки.

2. Текущий контроль

2.1. Текущий контроль — это систематическая проверка уровня освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ в ходе учебно-тренировочной деятельности в соответствии с осваиваемыми программами, планом спортивно-массовых мероприятий на текущий учебно-тренировочный год.

2.2. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится с целью контроля учебно-тренировочного процесса, определения показателей учебно-тренировочной и соревновательной деятельности; определения уровня

состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей обучающихся, коррекции рабочих программ в зависимости от анализа качества, темпа и особенностей освоения изученного материала.

2.3. Основными задачами проведения текущего контроля являются:

- контроль за выполнением учебно-тренировочного плана;
- контроль динамики уровня общефизической и специально-физической подготовленности обучающихся;
- осуществление контроля, определяющего эффективность подготовки обучающихся на всех этапах многолетней подготовки.

2.4. В качестве результатов текущего контроля анализируются следующие показатели:

- уровень посещаемости учебно-тренировочных занятий;
- уровень общей физической и специально физической подготовленности обучающихся;
- состояние здоровья обучающихся;
- выступления обучающихся на соревнованиях;
- уровень освоения дополнительной образовательной программы, на соответствующем периоде обучения (разрядные требования).

2.5. Основными формами текущего контроля обучающихся являются:

- Контрольно-переводные нормативы по ОФП, СФП;
- проверка посещаемости учебно-тренировочных занятий;
- участие в соревнованиях (объем соревновательной деятельности по годам и этапам).

2.6. Порядок, формы, периодичность, количество обязательных мероприятий при проведении текущего контроля успеваемости обучающихся определяются педагогическим работником с учетом дополнительной образовательной программы, планом спортивно-массовых мероприятий на текущий учебный год.

2.7. Текущий контроль успеваемости проводится для всех обучающихся Учреждения. На основании результатов вносятся корректизы в учебно-тренировочный процесс.

2.8. Заместитель директора по спортивной работе контролирует ход текущего контроля успеваемости обучающихся.

2.9. Контроль уровня посещаемости учебно-тренировочных занятий проводится на каждом учебно-тренировочном занятии тренерами-преподавателями и отражается в журнале учета работы группы. Контроль уровня посещаемости учебно-тренировочных занятий заместителем директора и инструктором-методистом проводится 2 раза в год в соответствии с планом внутреннего контроля.

2.10. Контроль уровня физической подготовки на этапах годичного цикла проводится не реже 2 раз в год с целью оценки общей и специальной подготовленности обучающихся.

2.11. Контроль за состоянием здоровья обучающихся осуществляется в ОГАУЗ «Смоленском областном врачебно-физкультурном диспансере» не менее 1 раза в год (в зависимости от этапа подготовки).

2.12. Тренеры-преподаватели в рамках работы с родителями (законными представителями) обучающихся обязаны информировать в устной форме о результатах текущего контроля успеваемости обучающихся.

2.13. Родители (законные представители) имеют право на получение информации об итогах текущего контроля, успеваемости обучающегося в письменной форме в виде справки о наличии разряда или звания, для чего должны обратиться к тренеру-преподавателю или заместителю директора по спортивной работе.

3. Промежуточная аттестация

3.1. Промежуточная аттестация — установление уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на соответствующем этапе, в том числе анализ динамики подготовленности, выступления обучающихся на соревнованиях, и прогнозирования спортивных достижений обучающихся.

3.2. Промежуточная аттестация проводится с целью выявления фактического уровня подготовленности обучающихся и достижения результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

3.3. Промежуточная аттестация является обязательным компонентом учебно-тренировочного процесса для всех обучающихся проходящих обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

3.4. Промежуточная аттестация в Учреждении проводится на основе принципов объективности.

3.5. Промежуточная аттестация проводится по завершению учебно-тренировочного года в мае-июне. Точные сроки проведения промежуточной аттестации, ежегодно утверждаются приказом директора Учреждения.

3.6. Основными формами промежуточной аттестации на этапах НП, УТЭ, ССМ, ВСМ являются:

- выполнение контрольно-переводных нормативов (КПН);
- выполнение норм, требований для присвоения спортивного разряда, звания согласно действующей ЕВСК по культивируемому виду спорта в Учреждении.

3.7. Основными формами промежуточной аттестации на этапе ВСМ:

- выполнение КПН;
- подтверждение звания раз в 2 года;
- участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;
- достижение результатов уровня спортивной сборной команды Смоленской области.

3.8. График проведения промежуточной аттестации согласовывается на педагогическом совете, утверждается директором Учреждения. В графике определяются дата и место приема, номер группы и ответственные лица.

4. Порядок проведения промежуточной аттестации

4.1. Для проведения промежуточной аттестации обучающихся (в том числе повторно) приказом директора Учреждения формируется аттестационная комиссия (далее – комиссия), в состав которой могут входить представители администрации Учреждения, инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели. Комиссию возглавляет председатель (заместитель директора), который организует и контролирует деятельность комиссии.

4.2. Организация работы комиссии:

Комиссия выполняет следующие задачи:

- организует и своевременно принимает КПН;
- создает оптимальные условия для проведения промежуточной аттестации;
- фиксирует результаты в протоколе;
- анализирует выполнение требований промежуточной аттестации и дает заключение;
- доводит результаты промежуточной аттестации до всех тренеров-преподавателей на педагогическом совете;
- дает рекомендации по корректировки Программы, планированию учебно-тренировочной работы и совершенствованию качества учебно-тренировочного процесса.

4.3. Члены комиссии обязаны присутствовать на мероприятиях по приему КПН в группах.

4.4. Секретарь комиссии готовит протоколы КПН по ОФП, СФП.

4.5. Для проведения КПН тренер-преподаватель готовит необходимый спортивный инвентарь, место проведения.

4.6. Комиссия вправе заявлять о неудовлетворительных результатах обучающихся при прохождении промежуточной аттестации. В этом случае комиссией составляется акт. Акт подписывается всеми членами комиссии.

4.7. Протоколы подписываются председателем, членами комиссии.

5. Система оценок и подведение итогов промежуточной аттестации

5.1. Нормативные требования оценки уровня подготовки обучающегося (уровень освоения программы) при проведении промежуточной аттестации по виду спорта «плавание»:

Этап обучения	Группа	КПН	Выполнение разряда, звания
Этап начальной подготовки	до года	сдано	б/р
	свыше года	сдано	б/р
Учебно-тренировочный этап	до 3х лет	сдано	б/р
	свыше 3х лет	сдано	3 юношеский разряд,

			2 юношеский разряд, 1 юношеский разряд, 3 разряд, 2 разряд, 1 разряд
Этап совершенствования спортивного мастерства	ССМ	сдано	КМС
Этап высшего спортивного мастерства	ВСМ	сдано	МС

5.2. В итоговые протоколы результаты КПН устанавливаются в виде «сдано» или «не сдано»:

– в итоговом протоколе устанавливается «сдано», если обучающийся показал результат по ОФП и СФП не ниже норматива, установленного данным Положением, и выполнил все нормативы;

– в итоговом протоколе устанавливается «не сдано», если обучающийся показал результат по одному и более нормативу ОФП и СФП ниже норматива, установленного данным Положением, и (или) не выполнил все нормативы.

5.3. Данные протокола прохождения промежуточной аттестации служат основанием для:

– перевода обучающегося (в том числе досрочно) на следующий год (этап) обучения;

– отчисления обучающихся из Учреждения по решению педагогического совета.

5.4. Успешное прохождение обучающимися промежуточной аттестации является основанием для их перевода на следующий год (этап) обучения при отсутствии медицинских противопоказаний для учебно-тренировочных занятий (медицинский допуск). По решению педагогического совета, обучающиеся могут быть досрочно переведены на более высокий этап обучения (на основании результатов контрольно-переводных испытаний).

5.5. Для обучающихся, не прошедших промежуточную аттестацию по уважительным причинам, предусматриваются дополнительные сроки прохождения промежуточной аттестации.

5.6. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации или не прохождение промежуточной аттестации по уважительной причине признаются академической задолженностью.

5.7. Учреждение, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны создать условия обучающимся для ликвидации академической задолженности и обеспечить контроль своевременности ее ликвидации.

5.8. Обучающимся, имеющим академическую задолженность, предоставляется право пройти промежуточную аттестацию не более двух раз в сроки, определяемые Учреждением.

5.9. Обучающиеся, не прошедшие промежуточную аттестацию без уважительных причин, не ликвидировавшие в установленные сроки академическую задолженность с момента ее образования, т.е. не выполнившие предъявляемые программой спортивной подготовки требования в полном объеме отчисляются по решению педагогического совета.

5.10. Тренеры-преподаватели доводят до сведения родителей (законных представителей) сведения о результатах промежуточной аттестации.

Приложение 1

к Положению о формах, периодичности и порядке промежуточной аттестации,
комплексе контрольных испытаний и контрольно-переводных нормативах
обучающихся МБУДО СШСР

**Контрольно-переводные нормативы для перевода на этап начальной подготовки
2 года обучения
по виду спорта «плавание»**

Упражнения	Норматив	
	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки		
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее 10	Не менее 5
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее +4	Не менее +5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее 120	Не менее 110
2. Нормативы специальной физической подготовки		
Плавание (вольный стиль) 50м	Без учета времени	
Плавание (на спине) 50м	Без учета времени	
Исходное положение – стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Не менее 4	Не менее 3,5

Приложение 2

к Положению о формах, периодичности и порядке промежуточной аттестации,
комплексе контрольных испытаний и контрольно-переводных нормативах
обучающихся МБУДО СШСР

**Контрольно-переводные нормативы для перевода на учебно-тренировочный этап
(этап спортивной специализации)**
по виду спорта «плавание»

Упражнения	Норматив	
	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки		
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее 11 кол-во раз	7 кол-во раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее +3 см	+5 см
Челночный бег 3x10	Не более 9,8 с	10,2 с
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее 122 см	117 см
2. Нормативы специальной физической подготовки		
Исходное положение – стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Не менее 4,0 м	3,5 м
3. Уровень спортивной квалификации:		
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «Третий юношеский спортивный разряд», «Второй юношеский спортивный разряд», «Первый юношеский спортивный разряд»	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Приложение 3

к Положению о формах, периодичности и порядке промежуточной аттестации,
комплексе контрольных испытаний и контрольно-переводных нормативах
обучающихся МБУДО СШСР

**Контрольно-переводные нормативы для перевода на этап
совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «плавание»**

Упражнения	Норматив			
	мальчики/юноши	девочки/девушки		
1. Нормативы общей физической подготовки				
Подтягивание из виса на высокой перекладине	Не менее			
	8 кол-во раз	-		
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее			
	-	15 кол-во раз		
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее			
	+9 см	+13 см		
Челночный бег 3x10м	Не более			
	8,5 с	8,9 с		
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее			
	183 см	167 см		
2. Нормативы специальной физической подготовки				
Исходное положение – стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Не менее			
	5,3 м	4,5 м		
Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Не менее			
	45 см	35 см		
Исходное положение – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Не менее			
	11 м			
3. Уровень спортивной квалификации:				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Приложение 4
к Положению о формах, периодичности и порядке промежуточной аттестации,
комплексе контрольных испытаний и контрольно-переводных нормативах
обучающихся МБУДО СШСР

**Контрольно-переводные нормативы для перевода на этап высшего
спортивного мастерства по виду спорта «плавание»**

Упражнения	Норматив	
	Юноши/мужчины	Девушки/женщины
1. Нормативы общей физической подготовки		
Бег 30 м	Не более	
	4,6 с	4,9 с
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее	
	37 кол-во раз	20 кол-во раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее	
	+11 см	+15 см
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее	
	218 см	183 см
Подтягивание из виса на высокой перекладине	Не менее	
	13 кол-во раз	7 кол-во раз
2. Нормативы специальной физической подготовки		
Исходное положение – стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Не менее	
	7,5 м	5,3 м
Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Не менее	
	50 см	40 см
3. Уровень спортивной квалификации:		
Спортивное звание «мастер спорта России»		

