

Муниципальное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва № 3  
(МБУ СШОР № 3)



**Расписание учебно – тренировочных занятий на 2023 год отделения шахмат  
тренера высшей квалификационной категории Прудниковой Елены Николаевны**

Место проведения учебно-тренировочных занятий:

г. Смоленск, ул. Ленина, д. 12

Этапы подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Учебно-тренировочный этап 3 года 12 час/неделю	16.00-19:00	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		
Начальной подготовки 2 года 8 час/неделю	14:00 – 16:00	14:00-16:00		14:00-16:00		10.00-12.00	ВЫХОДНОЙ
Спортивно-оздоровительная группа 4ч/нед.			14.00-16.00		14.00-16.00		

**Расписание учебно – тренировочных занятий на 2023 год отделения шахмат  
тренера второй квалификационной категории Шаламанова Александра Николаевича**

Место проведения учебно-тренировочных занятий:

г. Смоленск, ул. Ленина, д. 12

Этапы подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Спортивно-оздоровительная группа 4ч/нед.		10.00-12.00		10.00-12.00			ВЫХОДНОЙ
Спортивно-оздоровительная группа 4ч/нед.		14.00-16.00		14.00-16.00			
Спортивно-оздоровительная группа 4ч/нед.		16.00-18.00		16.00-18.00			
Начальной подготовки 2 года 8 ч/нед.		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-19.00		